

Dr. med. Michael Mandak

Facharzt für Innere Medizin
Lehrpraxis (Innere Medizin)
Ernährungsmedizin (ÖÄK)
Fortbildungsdiplom (ÖÄK)
Alle Kassen und privat
Hermann Lex-Weg 2
8101 Gratkorn
Tel.: 03124 23977
Fax: 03124 23977 23
Mail: ordinationmandak@gmail.com
Web: www.gzg.co.at

CHECKLISTE ARZTBESUCH

WAS SIE BITTE UNBEDINGT MITBRINGEN SOLLTEN:

- ✓ Als Kassenpatient(in) benötigen Sie für jeden Arztbesuch Ihre gültige E-Card. Ist keine E-Card vorhanden, verlangen wir einen Einsatz in Höhe von 100.- Euro (wird rückerstattet, wenn Sie Ihre E-Card innerhalb des laufenden Kalendermonats nachbringen).
- ✓ Eine Liste mit allen Medikamenten, die Sie ständig oder zeitweise einnehmen.
- ✓ Notieren Sie auch freiverkäufliche Präparate (Vitamine, pflanzliche Präparate etc).
- ✓ Eventuelle Vorbefunde, die für Ihr aktuelles gesundheitliches Problem von Bedeutung sein können.
- ✓ Weitere medizinische Unterlagen (Röntgenpass, Impfpass, Diabetikerpass, Tumornachsorgepass, Schmerztagebuch, Aufzeichnungen zu Ihren Blutdruck- oder Blutzuckermessungen).



WAS NOCH ZU ÜBERLEGEN IST:

- ✓ Schreiben Sie sich die Fragen auf, die Sie mir gerne stellen möchten.
- ✓ Überlegen Sie sich, ob Sie eventuell einen Angehörigen oder eine andere Person Ihres Vertrauens mitnehmen möchten.

MUSS ICH VOR DEM ARZTBESUCH NÜCHTERN SEIN?

Das hängt von den geplanten Tests ab:

- ✓ VORSORGEUNTERSUCHUNG:
Bitte 10 Stunden vor der Blutabnahme nüchtern bleiben, d.h. nichts essen und nicht rauchen. Bitte kein Alkoholkonsum in den 24 Stunden vor der Blutabnahme.
- ✓ BLUTZUCKERBESTIMMUNG:
Bitte 10 Stunden vor der Blutabnahme nüchtern bleiben, d.h. nichts essen und nicht rauchen.
- ✓ SCHILDDRÜSENFUNKTION:
Bitte 24 Stunden vor der Blutabnahme keine Schilddrüsenmedikamente einnehmen, welche Schilddrüsenhormon enthalten.
- ✓ TESTS FÜR DEN EISENSTOFFWECHSEL:
Bitte 24 Stunden vor der Blutabnahme keine eisenhaltige Medikamente oder Präparate einnehmen.
- ✓ TESTS FÜR DEN FETTSTOFFWECHSEL (LIPIDPROFIL):
Hierzu zählen Cholesterin, Triglyceride, HDL- und LDL-Cholesterin. Bitte 10 Stunden vor der Blutabnahme nüchtern bleiben, d.h. nichts essen und nicht rauchen. Bitte kein Alkoholkonsum in den 24 Stunden vor der Blutabnahme.
- ✓ LEBERFUNKTION (GGT; GAMMA-GLUTAMYL TRANSFERASE) TEST
Bitte 8 Stunden vor der Blutabnahme nüchtern bleiben. Kein Alkoholkonsum 24 Stunden vor dem Test! 8 Stunden vor dem Test bitte nicht rauchen!

FÜR DIABETIKER GILT:

Bei längeren Nüchternperioden (z.B. für die Blutabnahme) keine blutzucker senken den Mittel einnehmen! Kein kurzwirksames Insulin spritzen.
Bei Unklarheiten oder zusätzlichen Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Praxisteam.